

聖公會李福慶中學  
「校園・好精神一筆過津貼」運用計劃書  
2024-25學年

計劃統籌員姓名： 姚濬哲副校長

範疇	活動名稱	活動目的	舉行日期	參加人數	預算開支金額(\$)
身心健康	「校園・好精神」 健康週	推廣校園精神健康，讓學生及老師釋放空間，減輕學業和工作壓力，增加活動和相聚時間。	28/10/2024 至 1/11/2024	全校師生 約480人	\$6000
身心健康	「校園・好精神II」 健康週	推廣校園精神健康，讓學生及老師釋放空間，減輕學業和工作壓力，增加活動和相聚時間。	31/3/2025 至 3/4/2025	全校師生 約400人	\$6000
精神健康	福慶鬆一 Zone	加強同儕、師生之間的關係，提升聯繫感(Relationship)，讓師生適時放鬆(Relax)、與他人互動、提升師生的精神健康。	每月一次	全校師生 約480人	\$20000
				總開支金額(\$):	\$32000